



МЕНЮ на 16.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс "Гимназический"</b>			
Каша молочная пшённая жидкая 250	250		354,50
Коктейль молочный 200	200		142,00
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 30	30		69,60
Чай с сахаром 200	200		54,48
Яблоко 100	100		38,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>775,58</b>
<b>Комплекс "Старшеклассник 4"</b>			
Булочка "Выборгская" с повидлом 75	75		225,00
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром 200	200		54,48
Шницель н/р говядина 100	100		331,00
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>1 017,93</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Каша молочная пшённая жидкая 200	200		225,86
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200		76,00
Сыр 15	15		46,50
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Хлеб ржаной 30	30		69,60
Чай с сахаром 200	200		54,48
Яблоко 150	150		70,50
<b>Итого:</b>			<b>613,44</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Горошек консервированный,60	60		24,60
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10	200/10		
Филе птицы тушеное в т/соусе 90	90		208,00
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Хлеб ржаной 20	20		46,40
<b>Итого:</b>			<b>689,09</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты (помидор ) 250	250	6,00	
<b>Напитки</b>			
Компот "Солнечный" 200	200	13,00	86,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	35,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100	33,00	267,55
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	11,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	15,00	303,07
Рис отварной 150	150	17,00	219,00
<b>Молочные блюда</b>			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	54,00	
<b>Салаты</b>			
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	7,00	
<b>Вторые блюда</b>			
Бефстроганов 50/50	50/50	69,00	260,00
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100	100	101,00	374,60
Форель запеченная в яйце 80	80	168,00	
Шницель н/р говядина 100	100	86,00	331,00
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

Зав. производством  
Отв. за питание

*Handwritten signature*

/И.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых



**МЕНЮ**  
на 16.10.2023 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлета "Здоровье"(говядина) 60	60		148,70
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>418,66</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Каша молочная пшённая жидкая 200	200		225,86
Компот из сухофруктов 200	200		110,00
Котлета "Здоровье"(говядина) 60	60		148,70
Суп картофельный с фасолью,говядиной,200/10	200/10		
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>754,52</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Каша гречневая рассыпчатая 150	150		253,09
Котлета "Здоровье"(говядина) 90	90		222,90
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>577,47</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

*Handwritten signature*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых